

Принято на педагогическом  
совете Протокол №1  
от 29 августа 2023года

Утверждаю  
директор МБОУ  
«Лебедевская ООШ»

---

С.Д. Головей  
Пр.№1 от 30 августа 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся муниципального**  
**бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Лебедевская основная общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лебедевская основная общеобразовательная школа» (далее – образовательное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г №28 (далее СП 2.4.3648-20), уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в последующий за выходным днем рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного общего образования составляет 34 недели во 2 – 9-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1- 9 классов. количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания каждой четверти следуют каникулы. В первых классах в феврале устанавливаются дополнительные каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, даты начала и окончания четвертей, продолжительность четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре – декабре;
- 40 мин. в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – в 8:30.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10мин., после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	08:30 - 09:05	08:30 – 09:10
2	09:15 – 09:50	09:20 – 10:00
Динамическая пауза	09:50 – 10:30	10:00 – 10:40
3	10:30 – 11:05	10:40 – 11:20
4	11:15 – 11:50	11:30 – 12:10

Расписание звонков для 2-9 классов:

Урок	Расписание звонков
1	08:30 - 09:10
2	09:20 – 10:00
3	10:20 – 11:00
4	11:20 – 11:55
5	12:10 – 12:50
6	13:00 – 13:40
7	13:50 – 14:30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе:

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 30 минут (в 1-х классах), во 2 – 4 классах 35 минут. Часть внеурочной деятельности выносится на каникулы.

5.2. Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах:

Урочная деятельность: от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут. Домашние задания не предусмотрены.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа.

5.4. Работа по программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.